



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



جدول توقيت السنة أولى ليسانس السداسي الثاني 2023/2022

الأيام	التوقيت	الفوج 01	الفوج 02	الفوج 03
الأحد	09:30-08:00	جمباز محاضرة أ/عبد القوي ق31		
	11:00-09:30	مدخل لعلم النفس الرياضي محاضرة أ/بن بعيود ق31		
	12:30-11:00	السباحة محاضرة أ/صدوقي ق31		
	14:00-12:30			
	15:30-14:00	مدخل للنشاط البدني الرياضي المكيف محاضرة أ/تناح ق31		
	17:00 -15:30	مدخل للإدارة والتسيير الرياضي محاضرة أ/ساغي ق31		
الاثنين	10:00-08:00	العاب القوى أ/ بورزامة T.P السلام	كرة القدم أ/ عزيزي T.P م/ج	جمباز أ/ T.P السلام
	12:00-10:00	كرة القدم أ/ عزيزي T.P م/ج	جمباز أ/ T.P السلام	العاب القوى أ/توشن T.P السلام
	13:00-12:00			
	15:00-13:00	جمباز أ/ T.P السلام	العاب القوى أ/بورزامة T.P السلام	كرة القدم أ/ زمام T.P م/ج
الاثنين	09:30-08:00	علم وظائف الأعضاء T.D أ/رحماني ق27	طرق وتقنيات البحث العلمي T.D أ/ بلعيد عقيل س ق31	الإعلام الألي التطبيقي T.P أ/ بودبزة ق31



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجليلي بونعامة خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



علم وظائف الأعضاء T.D أ/ رحمانى ق31	الإعلام الألي التطبيقي T.P أ/ بودبزة ق31	طرق وتقنيات البحث العلمي T.D أ/ بلعيد عقيل س ق27	11:00-09:30	
طرق وتقنيات البحث العلمي T.D أ/ ساغى ق31	علم وظائف الأعضاء T.D أ/رحمانى ق27	الإعلام الألي التطبيقي T.P أ/ بودبزة ق31	12:30-11:00	
			14:00-12:30	
مدخل للإعلام والاتصال الرياضي محاضرة أ/بلعيد عقيل ع/ق ق31			15:30-14:00	
كرة القدم محاضرة أ/ عزيزى			17:00 -15:30	
			الأربعاء	
السباحة أ/توشن T.P المسبح				
السباحة أ/صدوقى T.P المسبح				
السباحة أ/صدوقى T.P المسبح				
طرق وتقنيات البحث العلمي محاضرة أ/ بن حاج جيلالى ق31			09:30-08:00	الخميس
علم وظائف الأعضاء محاضرة أ/ناصرى ق31			11:00-09:30	
العاب القوى محاضرة أ/ملوك ق31			12:30-11:00	
			14:00-12:30	
الإنجليزية محاضرة أ ق31			15:30-14:00	
			17:00 -15:30	