



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



جدول توقيت السنة ثانياة ليسانس تدريب رياضي السداسي الثاني 2023/2022

الأيام	التوقيت	الفوج 01	الفوج 02
الأحد	09:30-08:00		
	11:00-09:30	ك.الطائرة محاضرة أ/صدوفي ق26	
	12:30-11:00	القياس والتقويم الرياضي محاضرة أ/ رحمان ق27	
	14:00-12:30		
	15:30-14:00		
	17:00-15:30	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي محاضرة أ/العربي ق 25	
الاثنين	09:30-08:00	الإحصاء الاستدلالي محاضرة أ/ بن حاج الطاهر ق26	
	11:00-09:30	الإحصاء الاستدلالي T.D أ/ بن حاج الطاهر	فيزيولوجيا الجهد البدني T.D أ/ سعدي ق 27
	12:30-11:00	فيزيولوجيا الجهد البدني T.D أ/ سعدي ق 27	الإحصاء الاستدلالي T.D أ/ بن حاج الطاهر
	14:00-12:30		



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



علم النفس الرياضي محاضرة أ/حريزي ق26	15:30-14:00	
الطب الرياضي والاسعافات الأولية محاضرة أ/ حريزي ق26	17:00 -15:30	
فيزيولوجيا الجهد البدني محاضرة أ/الصادق ق 26	09:30-08:00	الأربعاء
أخلاقيات المهنة والفساد محاضرة أ/ رابحي ق26	11:00-09:30	
	12:30-11:00	
	14:00-12:30	
الكارتيه محاضرة أ/ سعدي ق26	15:30-14:00	
تعليمية الألعاب محاضرة أ/ سعدي ق26	17:00 -15:30	



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجليلي بونعامة خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



جدول توقيت السنة الثانية ليسانس أعمال تطبيقية السداسي الثاني 2023/2022

الكاراتيه أ/سعدى TP السلام	ك.الطائرة أ/تناح TP م/ج	10:30-08:30	الثلاثاء
ك.الطائرة أ/تناح TP م/ج	تعليمية الألعاب أ/عزيزي TP السلام	12:30-10:30	
		13:00-11:30	
تعليمية الألعاب أ/عزيزي TP /السلام	الكاراتيه أ/سعدى TP /السلام	15:00-13:00	
		12:00-08:00	
بيداغوجية تطبيقية TP أ/خلوف م/ج	- بيداغوجية تطبيقية TP أ/رحماني م/ج		الخميس